



## LUNGO LE PISTE CICLABILI TRA LE VALLI DELL'ALTO ADIGE

Viaggio individuale  
8 giorni / 7 notti

  →→ 280 - 300 km circa



## DESCRIZIONE

Cogliete il richiamo dell'Alto Adige a scoprirlo in bici! Pedalando sulle nuove e comode piste ciclabili potrete scoprire tutto quello che caratterizza questa terra: una natura intatta, le montagne fiabesche, laghi idilliaci in alta quota e, ancora, una tradizione fortemente viva e una cultura antica che hanno lasciato le loro testimonianze ovunque nelle piccole cittadine... il tutto arricchito dall'ospitalità tirolese con le sue specialità gastronomiche e i rinomati vini: gustate per cominciare, una tipica merenda con lo speck accompagnata da un buon goccio di vino nel clima piacevole del sud delle Alpi. Dalle Dolomiti attraverso la Val Pusteria si arriva a Bolzano, città „moderna ma dalla bellezza gotica“. Si prosegue fino al lago di Caldaro per poi arrivare nella città termale di Merano e nella Val Venosta; dopo un breve transfer al Passo di Monte Giovo proseguirete in discesa fino a Vipiteno per ritornare infine a Bressanone con il suo centro storico pieno di vita, punto di partenza di questo "Giro dell'Alto Adige".

## CARATTERISTICHE TECNICHE

Un viaggio alla portata di tutti! La rete ciclabile della regione è senza pari in Italia e collega le valli di tutta la provincia. Anche se l'Alto Adige è noto soprattutto per le meravigliose montagne, il percorso segue le nuove piste ciclabili nelle valli e si snoda su percorsi per lo più pianeggianti, senza dover affrontare salite difficili. Adatto a ragazzi da 14 anni.

## **PROGRAMMA GIORNO PER GIORNO**

### **1° GIORNO: Arrivo individuale a Bressanone**

Arrivo individuale in hotel a Bressanone.

### **2° GIORNO: Bressanone - Alta Pusteria - Bressanone (65 km circa)**

In mattinata transfer fino a Dobbiaco, colloquio informativo e consegna bici (se noleggate). Questa prima tappa su due ruote vi porterà lungo la pista ciclabile della Val Pusteria che fiancheggia il fiume Rienza: partendo dal cuore delle Dolomiti, a Dobbiaco, si passa per la Valle di Braies che si estende verso sud per raggiungere poi Brunico. Si prosegue quindi sulla ciclabile lungo il fiume attraversando le rovine della chiesa di Rio Pusteria, confine tra la Val Pusteria e la Valle d'Isarco; a poca distanza da Bressanone potrete visitare il complesso del monastero di Novacella. A Bressanone non perdetevi una visita del centro storico con i suoi portici con i tipici merli e la piazza del Duomo.

### **3° GIORNO: Bressanone – Bolzano (40 km circa)**

La ciclabile della Valle d'Isarco vi porta oggi a Bolzano. Lasciate la città vescovile di Bressanone si pedala attraversando i rinomati vigneti che producono un ottimo vino bianco; in breve raggiungerete Chiusa, città pittoresca che con i suoi vicoli nascosti vi invita ad una prima sosta. A fine tappa troverete ad accogliervi Bolzano: la città vi offrirà molti modi per concludere questa giornata: una passeggiata sotto i famosi portici oppure lungo il fiume, una visita al museo archeologico per conoscere la mummia dell'uomo che venne dal ghiaccio, "Ötzi", oppure semplicemente un buon cappuccino in piazza Walther.

### **4° GIORNO: Bolzano – Appiano – Lago di Caldaro – Bolzano (45 km circa)**

La giornata in bici inizia nella famosa regione vinicola intorno ad Appiano per proseguire poi verso il lago di Caldaro per scoprire i superbi manieri e castelli, le chiese e i masi che fiancheggiano il percorso. Chi lo desidera, poco prima di Caldaro, da San Michele, può fare una deviazione fino al lago di Montiggolo per un tuffo rinfrescante. Caldaro, la piccola città del vino, merita una visita, come anche il museo del vino. Rinfrescatevi sulle sponde del lago di Caldaro prima di tornare a Bolzano.

### **5° GIORNO: Bolzano - Merano (35 - 40 km circa)**

Lasciate Bolzano si segue la "strada del vino" passando per la più grande zona di coltivazione di frutta dove matura anche la famosa mela altoatesina! Lungo l'itinerario incontrerete anche la più vecchia e tradizionale cantina dell'Alto Adige ad Andriano, prima di proseguire verso Terlano a Lana e Merano, la città termale che vizia i suoi ospiti con un mite clima mediterraneo. Sissi, la famosa imperatrice austriaca, sapeva apprezzare il fascino particolare di questa città e ne era diventata una frequente ospite; i numerosi parchi, le promenade con le piante esotiche, i portici pittoreschi e gli edifici nobili testimoniano questo passato "reale". I giardini di Castel Trauttmansdorff, premiati come i più bei giardini d'Italia, meritano senz'altro una visita.

### **6° GIORNO: Merano – Val Venosta/Malles - Merano (60 km circa)**

Oggi prendete il treno da Merano fino a Malles da dove comincia la pedalata, sempre in leggera discesa, sulla ciclabile che segue il corso del fiume Adige, alla scoperta della Val Venosta. La prima tappa è Glorenza, la città più piccola dell'Alto Adige. Attraverso numerosi frutteti si toccano Prato, Lasa, Silandro, Naturno fino ad arrivare a Merano.

### **7° GIORNO: Merano – Passo di Monte Giovo – Vipiteno – Bressanone (35 - 50 km circa)**

Trasferimento da Merano attraverso il Passo di Monte Giovo (2.092 metri) e fino a Vipiteno. I più coraggiosi possono salire in sella già sul Passo Giovo per godersi una divertente discesa fino a Vipiteno con un panorama mozzafiato. Da Vipiteno si scende in direzione sud, lungo piste ciclabili ben tenute fino alla vecchia stazione doganale di Fortezza. Il giro dell'Alto Adige si conclude a Bressanone, ritornando all'originario punto di partenza.

### **8° GIORNO: Bressanone, partenza individuale**

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno.

## INFORMAZIONI GENERALI:

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** 280 - 300 km
- **Punto di partenza:** Bressanone
- **Arrivo:**  
In aereo: gli aeroporti più vicini sono Innsbruck (83 km circa), Verona (191 km circa), Treviso (228 km circa) e Venezia (313 km circa).  
In treno: stazione di Bressanone. Info e orari su: <https://www.deutschebahn.com/de> , <https://www.oebb.at/en/>, <https://www.trenitalia.com/>  
In auto: itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it), <https://www.google.com/maps/>
- **Alloggio:**  
Standard: Hotel e alberghi 3\* e/o 4\*  
Charme: Hotel selezionati categoria 4\*  
Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto
- **Parcheggio:** in hotel a Bressanone:  
Garage al prezzo di € 55,00 ad auto/a settimana; € 9,00 al giorno  
Parcheggio residence Gasser: circa € 35,00 a settimana  
Non è possibile prenotare in anticipo; pagamento diretto sul posto.
- **Bici a noleggio:**  
Bicicletta a 21 cambi (modelli da donna e da uomo)  
Bicicletta elettrica (modello unisex, batteria 500 W, autonomia 100km)

## LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamenti in hotel della categoria scelta
- Prima colazione
- Se è stata prenotata la mezza pensione: cena a 3 portate (non possibile nell'opzione CHARME)
- Briefing di benvenuto
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Transfer come da programma: Bressanone-Alta Pusteria, Merano-Malles, Merano-Passo Giovo-Vipiteno
- Percorso ben elaborato
- Materiale informativo del tour esauriente e completo (carte del percorso, descrizione del percorso, numeri di telefono importanti, consigli sui luoghi da visitare)
- Assicurazione medico-bagaglio
- Servizio di assistenza telefonica durante il viaggio

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Viaggio di arrivo al punto di partenza
- Viaggio di ritorno dalla località di fine del tour
- I pranzi
- Le cene (se non è stata prenotata la mezza pensione)
- Le bevande, le tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

## PARTENZE DEL VIAGGIO INDIVIDUALE 2020:

<b>ARRIVO</b>	ogni mercoledì e domenica e in aggiunta il sabato a maggio/giugno/settembre dal 19/04/2020 (prima partenza) al 04/10/2020 (ultima partenza)
<b>ALTRE DATE DI PARTENZA</b>	Con minimo 5 persone possibile su richiesta

## PREZZI 2020

### QUOTE A PERSONA

#### PREZZO PACCHETTO - CATEGORIA STANDARD

Quota in camera doppia con prima colazione arrivo del 19/04/2020	€ 599,00
Quota in camera doppia con prima colazione	€ 719,00
Supplemento camera singola	€ 169,00
Supplemento mezza pensione	€ 145,00
Supplemento alta stagione dal 20/06/2020 al 12/09/2020 (compresi)	€ 49,00

#### PREZZO PACCHETTO - CATEGORIA CHARME

Quota in camera doppia con prima colazione	€ 1.078,00
Supplemento camera singola	€ 269,00
Supplemento alta stagione dal 20/06/2020 al 12/09/2020 (compresi)	€ 65,00

#### SERVIZI SUPPLEMENTARI

Noleggio bici	€ 79,00
Noleggio E-bike	€ 169,00

#### NOTTE SUPPLEMENTARI A BRESSANONE - CAT. STANDARD

Quota per notte in camera doppia con prima colazione	€ 69,00
Supplemento camera singola per notte	€ 15,00

#### NOTTIE SUPPLEMENTARI A BRESSANONE - CAT. CHARME

Quota per notte in camera doppia con prima colazione	€ 109,00
Supplemento camera singola per notte	€ 30,00

E' consigliato acquistare una polizza facoltativa contro annullamento viaggio