



## VIAGGIO IN BICI LUNGO I FIUMI RIENZA, ISARCO E ADIGE

Viaggio individuale  
8 giorni / 7 notti

  → 260 - 270 km circa



## DESCRIZIONE

Partendo dalla Dolomiti questo percorso ciclabile si snoda inizialmente attraverso la Val Pusteria: da Brunico si raggiunge Bressanone, la città più antica del Tirolo, per continuare fino a Bolzano, capoluogo altoatesino e città cosmopolita che sa essere allegra, moderna e raffinata al tempo stesso. Raggiunta poi la città termale di Merano con la sua atmosfera mediterranea, il tour continua lungo il fiume Adige: pedalerete tra frutteti e verdi altipiani fino Trento per giungere infine la riva del Lago di Garda. Un viaggio in bici per chi cerca una vacanza senza pensieri.

## CARATTERISTICHE TECNICHE

Quasi tutto il percorso si snoda su pista ciclabile portandovi a pedalare in leggera discesa seguendo il corso del fiume. Dalla Valle dell'Adige fino al lago di Garda dovrete affrontare soltanto una salita più lunga. Adatto a ragazzi dai 14 anni.

## **PROGRAMMA GIORNO PER GIORNO**

### **1° GIORNO: arrivo a Bressanone**

Arrivo individuale in hotel a Bressanone.

### **2° GIORNO: Bressanone - Dobbiaco – Brunico (circa 30 km)**

In mattinata trasferimento a Dobbiaco: welcome briefing e consegna delle bici (se noleggate). La prima tappa in bici vi porta inizialmente attraverso la Valle di Braies e poi lungo il fiume Rienza; oltrepassato il lago artificiale di Valdaora si raggiunge la destinazione di oggi, Brunico, il cui castello vi accoglierà sin da lontano.

### **3° GIORNO: Brunico – Chiusa (circa 50-55 km)**

Oggi proseguite lungo la Val Pusteria superando le rovine della Chiusa di Rio di Pusteria prima di giungere nella Valle d`Isarco. Lungo il percorso fate una sosta per visitare l'Abbazia agostiniana di Novacella risalente al 1142! A Bressanone non perdetevi l'occasione di una passeggiata nel centro storico fino al Duomo prima di proseguire verso la meta di oggi, Chiusa.

### **4° GIORNO: Chiusa – Bolzano (circa 30 km)**

Da Chiusa si pedala lungo il fiume Isarco fino a Ponte Gardena con il riomato e maestoso Castel Trostburg. Da questo punto la valle diventa più stretta e conduce fino a Bolzano, da dove inizia di nuovo ad aprirsi. Assaporate l'atmosfera di questa città dove la cultura italiana incontra quella tedesca. Qui il clima particolarmente mite favorisce una vegetazione tipicamente mediterranea, creando un particolare contrasto con le cime spesso innevate delle Dolomiti visibili sullo sfondo.

### **5° GIORNO: Merano – Bolzano (circa 40 km)**

In mattinata trasferimento in treno da Bolzano a Merano, località termale detta anche la „piccola Vienna“ , città elegante e vivace. Fate una passeggiata in questa cittadina dal sapore mediterraneo oppure tra i giardini di Castel Trauttmansdorff, residenza meranese dell'imperatrice Sissi, prima di iniziare a pedalare lungo la strada del vino fino a Bolzano dove potrete passare il resto del pomeriggio.

### **6° GIORNO: Bolzano – Trento (circa 65 - 70 km)**

Lasciando Bolzano potrete scegliere tra due alternative per raggiungere Salorno: una vi porta lungo la vecchia ferrovia fino a Oltradige-Bassa Atesina, proseguendo per Caldaro e fino a Salorno; l'altra lungo la ciclabile attraverso la Valle dell'Adige. In corrispondenza della Chiusa di Salorno lasciate l'Alto Adige e iniziate a pedalare verso Trento attraversando la rigogliosa area vinicola del Trentino.

### **7° GIORNO: Trento – Riva del Garda/Torbole (circa 45 km)**

Superata la vecchia città di frontiera di Rovereto lasciate stamattina la Valle dell'Adige attraversando Passo S. Giovanni (287 m) fino a raggiungere il lago più grande d`Italia, il Lago di Garda dove vi sembrerà di essere sospesi tra terra e mare!

### **8° GIORNO: Partenza**

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno.

## **INFORMAZIONI GENERALI:**

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** 260-270 km circa
- **Punto di partenza:** Bressanone
- **Arrivo:**  
Arrivo:  
In aereo: gli aeroporti più vicini sono Treviso (ca 228 km), Venezia (ca. 313 km), Verona (ca 191 km) ed Innsbruck (ca 83 km).  
In treno: stazione di Villach. Info e orari su: <https://www.deutschebahn.com/de> , <https://www.oebb.at/en/>  
<https://www.trenitalia.com/>  
In auto: itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it), <https://www.google.com/maps/>
- **Alloggio:** Hotel 3\* e/o 4\*  
Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto
- **Parcheggio:** a pagamento presso il garage dell'hotel:  
garage: circa € 55,00 a settimana oppure € 10,50 al giorno  
Parcheggio Residence Gasser € 35,00 a settimana.  
Nessuna prenotazione possibile; pagamento diretto in loco.
- **Transfer:** possibile la domenica in minibus da Riva del Garda a Bressanone: € 59,00 a persona compresa la bici; da prenotare e pagare al momento della prenotazione.
- **Alternativa:** in autobus da Riva del Garda alla stazione di Rovereto, proseguimento in treno fino alla stazione di Bressanone al prezzo di circa € 15,00 - € 22,00 Euro a persona. Orari su: [www.oebb.at](http://www.oebb.at) o [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)
- **Bici a noleggio:**  
Bicicletta a 21 cambi (modelli da donna e da uomo)  
Bicicletta elettrica (modello unisex, batteria 500 W, autonomia fino 100km)

## **LA QUOTA COMPRENDE**

- Pernottamento in hotel 3\* o 4\*
- Prima colazione
- Briefing di benvenuto
- Trasporto dei bagagli da hotel a hotel
- Trasferimenti come da programma: Bressanone-Alta Pusteria e Bolzano-Merano (incl. bicicletta)
- Percorso ben elaborato
- Materiale informativo del tour (carte del percorso, numeri di telefono utili, consigli sui luoghi da visitare)
- Assicurazione medico-bagaglio
- Servizio di assistenza telefonica per la durata del viaggio

## **LA QUOTA NON COMPRENDE**

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

## **PARTENZE DEL VIAGGIO INDIVIDUALE 2020:**

<b>ARRIVO</b>	Ogni mercoledì e domenica dal 19/04/2020 (prima partenza) al 04/10/2020 (ultima partenza)
<b>ECCEZIONI</b>	nessuna partenza possibile dal 05/08/2020 al 22/08/2020 (compresi)
<b>ALTRE DATE DI PARTENZA</b>	Possibile con numero minimo di 5 partecipanti.

## **PREZZI 2020**

### **QUOTE A PERSONA**

Quota in camera doppia con prima colazione arrivi del 19/04/2020 e il 04/10/2020	€ 579.00
Quota in camera doppia con prima colazione	€ 679.00
Supplemento camera singola	€ 169.00
Supplemento alta stagione dal 20/06/2020 al 12/09/2020 (compresi)	€ 69.00

### **SERVIZI SUPPLEMENTARI**

Noleggio bici	€ 79.00
Noleggio E-bike	€ 169.00

### **NOTTI SUPPLEMENTARI A BRESSANONE**

Quota per notte in camera doppia con prima colazione	€ 69.00
Supplemento camera singola per notte	€ 15.00

### **NOTTI SUPPLEMENTARI A RIVA**

Quota per notte in camera doppia con prima colazione	€ 79.00
Supplemento camera singola per notte	€ 19.00

E' consigliato acquistare una polizza assicurativa di viaggio