

# SPAGNA

PARTENZE GIORNALIERE

Aprile – Ottobre 2020

8 giorni / 7 notti



\* cammino senza La Compostela

## Cammino di Santiago Itinerario Francese da Astorga a Sarria

Percorso di 143 km, 7 notti



*Il cammino francese è il percorso più popolare, l'antica via di pellegrinaggio in Galizia. Se hai già fatto l'itinerario da Sarria a Santiago, sicuramente ti sarai convinto che questo viaggio è magico e vorrai ripetere l'esperienza con i 145 km precedenti. Dal punto di vista della natura, dei paesi, è il cammino più interessante. Alcuni per voglia d'avventura o sfida personale, altri per motivi spirituali, ma è chiaro che il Cammino di Santiago è un modo originale e differente di fare turismo attraverso la Spagna settentrionale. Vi attendono monumenti, località ricche di fascino e una natura spettacolare...*

**\*Questo cammino non arriva a Santiago perciò non si può ottenere La Compostela.**

### 1° GG – Astorga

Arrivo libero ad Astorga. Nota ai romani e sede episcopale. In questa storica urbe, confluiscono gli Itinerari Francese e quello della Plata. Presiede la città la sua splendida cattedrale gotica, S.XV, con facciata barocca ed elementi rinascimentali. Anche può ammirare il Palazzo Episcopale o Palazzo Gaudí, e anche le mura romane e medievali.

**Pernottamento.**

### 2° GG – Astorga – Foncebadon (25,8 km)

Prima colazione. Al poco passiamo vicino a Castrillo de Polvazares, località che possiede un impressionante complesso architettonico che vi suggeriamo fermarsi. In El Ganso dove nel 1142 c'era un albergo e un monastero. Un paio di km. più avanti si conservano le

[www.sedimurotravel.it](http://www.sedimurotravel.it)



rovine de un sfruttamento aurifero dei romani. Arrivo a Rabanal del Camino. Nella entrata appare un palazzo che in epoca medievale fu Albergo dei Pellegrini. Arrivo a Foncebadón, enclave di grande importanza durante il Medioevo, dove c'è anche stato un concilio nel sec X. **Pernottamento.**

### **3° GG - Foncebadon – Ponferrada (26,8 km)**

Prima colazione. A pochi chilometri, in una cima che i romani dedicarono a Mercurio, si alza la Cruz de Hierro, una collinetta di pietre con una croce di ferro inchiodata in un palo sulla parte alta. È tradizione depositare qui una pietra portata dal luogo di origine del camminante. Passiamo Manjarin e arriviamo a El Acebo dove sorprendono le sue case, con scalinata esterna e tetto in ardesia. Continuiamo alla bella località de Molinaseca. Le sue case blasonate, e con torri, tra le quali si racconta quella che abitò la regina Doña Urraca. Finalmente arriviamo a Ponferrada. Nome che viene del ponte di ferro ordinato costruire per il vescovo per il passo dei pellegrini. Nei secoli XI e XIV, venne costruito il castello dei Templari. **Pernottamento.**

### **4° GG – Ponferrada – Villafranca del Bierzo (24,2 km)**

Prima colazione. Partiamo per Columbrianos dove si conserva la via romana. Dopo attraversare Fuentesnuevas, Camponayara e Cacabelos, una località importante nel Medioevo, arriveremo a Villafranca del Bierzo, città fondata nel secolo XI e dove ebbe una notevole presenza l'Ordine di Cluny. Particolarmente merita la pena La Collegiata di Santa María, la Calle del Agua, colma di palazzi e avite con blasoni. Merita la visita poi anche il Castello-palazzo dei Marchesi. **Pernottamento.**

### **5° GG – Villafranca del Bierzo – O'Cebreiro (27,8 km)**

Prima colazione. Inizia il percorso attraversando prima Pereje, comune di aspetto medievale, per entrare poi a Trabadelo. Continua poi il tragitto per Vega de Valcarcel, località che nacque presso i castelli di Sarracín. Siamo già in ascensione per entrare nelle terre galiziane attraverso Lugo. O'Cebreiro dove ci sono ancora delle case celtiche, prima dell'arrivo dei romani, dove animali e persone vivevano insieme per tenersi caldi in una zona molto montuosa. C'è anche un ospedale per i pellegrini (IX secolo) che durante il medioevo era rifugio dalla neve e dai lupi. **Pernottamento.**

### **6° GG – O'Cebreiro – Triacastela (20,8 km)**

Prima colazione. Comincia la giornata scendendo con belle viste sulle la zona montuosa. Passiamo da Padornelo dove nacque l'ordine di San Juan de Jerusalem creata per accogliere il pellegrino. Si ascende brevemente di nuovo per arrivare al punto più alto del Cammino in questo percorso. Continuiamo in discesa fino Triacastella. **Pernottamento.**



### **7° GG – Triacastela – San Xil – Sarria (17,8 km)**

Prima colazione. Al poco, dopo Triacastela, ci sono due possibilità. Vi suggeriamo via San Xil che ci porterà a traversare alcune dei più belli boschi di tutto il viaggio. **Pernottamento.**

### **8° GG – Sarria → Ssntiago di Compostela**

Prima colazione. **Trasferimento all'Aeroporto di Santiago o in città.** Santiago è una città stupenda e vivace dove c'è la possibilità di aggiungere altri giorni. Finisce il nostro viaggio con la speranza che questa esperienza vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente e il corpo. Buon rientro...

### **Le risposte alle domande più frequenti:**

**Vado senza prenotare e troverò ugualmente dove dormire?** Anni fa era relativamente facile, ma oggi nei mesi di aprile, maggio e ottobre è diventato rischioso e nei mesi di luglio, agosto e settembre piuttosto difficile. Bisogna sapere che solo Santiago de Compostela dispone di una buona ricettività alberghiera, mentre durante le altre tappe del Cammino ci sono pensioni, ostelli, agriturismo. Ma quasi tutte queste strutture sono piccole, hanno poche camere (da 4 a 8!) e bisogna immaginare che a conclusione di una marcia di 4-5 ore non si deve perdere altro tempo per cercare un alloggio, dovendolo raggiungere sempre camminando con la incertezza... da conseguenza il giorno dopo parti alle 5 del mattino, vai di corsa, fai la coda negli ostelli per riuscire a trovare posto. Questo non è il modo di godersi il viaggio. Sempre meglio prenotare in anticipo.

**Ho bisogno d'una forma fisica eccezionale...?** Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma niente eccezionale: è alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni fino alle persone che hanno superato i 75 anni, non bisogna essere un atleta olimpico! Piano, piano s'arriva lontano ...

**E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia ...?** Lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti ed una piccola spesa di circa € 10 ti porterà alla tappa seguente.

**Come seguo il Cammino? Se mi perdo?** Ovunque vai, troverai una freccia gialla oppure un simbolo di conchiglia. È impossibile perdersi anche perché ci saranno sempre altre persone che incontrerai lungo il Cammino.

**Cosa posso aspettarmi dagli alloggi?** Fino a Santiago di Compostela per la categoria 'basico' saranno piccoli alberghi di 1\* o 2\*, ostelli oppure pensioni semplici ed essenziali, ma sempre in camere doppie con bagno privato e prima colazione con caffè/infusione, pasticceria e succo di frutta. Nella categoria 'charme,' sono previsti graziosi agriturismo, vecchie fattorie oppure case di campagna ristrutturate e molto accoglienti. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova oppure salumi, yogurt e frutta... bisogna iniziare la giornata con energia! A Santiago, in entrambe le categorie ci sarà un buon hotel di categoria 4\*, un premio alla fatica affrontata durante il Cammino. **Molto importante!** Alcune volte gli alloggi previsti sono a breve distanza dal punto conclusivo della tappa: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti ed anche la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguo della camminata.



**Io non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino...** Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell'arte saranno le tue motivazioni principali, ma l'incontro con le altre persone camminando, ti farà chiacchierare. Sarà un altro aspetto eccezionale di questo viaggio magico!

**IMPORTANTE: La Credenziale – QUESTO CAMMINO NON ARRIVA A SANTIAGO** perciò non si può ottenere la Compostela

Scheda che, lungo il Cammino, dovrai far timbrare (almeno 2 volte al giorno) in qualsiasi bar, negozio, alloggio autorizzato ... li troverai ovunque! Dopo di che si deve presentare all'Ufficio del Pellegrino di Santiago di Compostela per dimostrare che hai fatto **almeno 100 km** e otterrai La Compostela. Curioso certificato scritto in latino che sarà un simpatico ricordo del tuo viaggio.

Itinerario Francese da Astorga a Sarria	"Basico"	"Charme"
	Hotel 1*/2* Ostelli	Agriturismo Hotel di Charme
Base 10 pax	475 €	553 €
Base 9 pax	477 €	558 €
Base 8 pax	479 €	563 €
Base 7 pax	482 €	569 €
Base 6 pax	487 €	573 €
Base 5 pax	490 €	579 €
Base 4 pax	492 €	584 €
Base 3 pax	504 €	587 €
Base 2 pax	537 €	612 €
Base 1 pax	799 €	980 €
Supplemento Singola SS	178 €	209 €
Supplemento MP (7 cene)	169 €	193 €

Prezzo per persona in camera doppia con bagno privato (in base 1 pax, il supplemento singola è già incluso).

Il Supplemento MP è sempre cena. Il numero indicato di cene incluse è nelle strutture lungo il Cammino (mai a Santiago!).



## SUPPLEMENTI

NOTTE ADDIZIONALE A SANTIAGO		in BB per pax	SS
Resto		72 €	64 €
Agosto		80 €	58 €
<b>Eventi speciali</b> (entrambe incluse)	Giugno 08/13, 16/17	99 €	77 €
	Luglio 23/25		
	Settembre 23/25		

TRASFERIMENTO in Santiago HOTEL – AEROPORTO (a tratta)		
1 – 3 pax	4 – 7 pax	8 – 10 pax
42 €	58 €	198 €

Fare il viaggio con più calma, **aggiungendo 1 giorno in più** (alloggio e trasporto bagaglio) **nelle tappe a piedi** (non a Santiago), avrebbe un **SUPPLEMENTO** per persona:

“BASICO”		“CHARME”	
in BB per pax	SS	in BB per pax	SS
67 €	43 €	99 €	58 €

In questo caso, saremo noi a informarvi della redistribuzione delle tappe.

## OSSERVAZIONI

- Ogni anno il Cammino è più trafficato e quindi **bisogna essere prenotato in anticipo** per evitare problemi di disponibilità.
- In categoria ‘charme’ è particolarmente suggerito includere la mezza pensione, è molto comodo e merita la pena.
- In caso di arrivo a Santiago con un volo dopo le ore 19:00, è tardi per cenare ad Astorga, quindi la cena viene servita fredda oppure viene servita una di meno, in questo caso viene restituito il costo di 15€ (in basico), e 18€ (in charme).



▪ **In tripla:** Fino Santiago sono poche le strutture che permettono la tripla, in caso che finalmente fosse possibile sarebbe un sconto del 10% sulla terza persona. Noi vi informiamo alla conferma

**Operativo:** vi confermeremo la prenotazione in 24/48 ore lavorative dal ricevimento della richiesta, e così potete comprare il volo. 20gg prima della partenza bisogna sia ricevuto il pagamento (la maggioranza di queste strutture sono prepagate), e 15gg prima saranno inviati tutti i dettagli.

In caso di problemi... avrai sempre **un'assistenza telefonica in italiano** tutti i giorni dalle ore 9 alle ore 21

#### **Prezzo include:**

- **Trasferimento all'Aeroporto di Santiago o in città** l'ultimo giorno (8) in auto/minivan privato con autista
- **Alloggio di 7 notti** lungo il Cammino con prima colazione compresa
- **Trasporto bagaglio** tutti i giorni da una tappa all'altra (**1 collo da 15 kg max**)
- Itinerario dettagliato

#### **Prezzo non include:**

- I voli dall'Italia
- **Supplementi** (notte addizionale a Santiago, 1 giorno in più nelle tappe a piedi..)
- **Trasferimento** il giorno di arrivo (1) ad Astorga
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita) per persona

#### **MODIFICHE DI PRENOTAZIONE**

**Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione**



per almeno 2 pax prenotati

*Uno dei nostri Plus?*

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFFATO" PER CAMERA

AGGIUNGI A QUESTA PRENOTAZIONE

**15 EUR P.P.**

PER ESTENDERE, AD OGNI ALTRO OCCUPANTE LA CAMERA PRENOTATA, IL DIRITTO DI AVERE UN BELL'OMAGGIO A PERSONA

INIZIATIVA TOTALMENTE OPZIONALE E A DISCREZIONE DEI PAX PRENOTATI

Per ciò che riguarda i volati, potremmo occuparcene noi, collegando voli di linea di Compagnie aeree tradizionali, alla miglior combinazione tariffaria del momento. Laddove si richiedessero voli low cost, gli stessi, dovranno essere prenotati autonomamente oppure potranno essere soltanto considerati servizi turistici collegati, per i quali SEDIMURO TRAVEL mai sarà ritenuto responsabile di ogni mancanza (scioperi, annullamenti e/o cancellazioni, cambi operativi e via dicendo...)

## QUOTE AGGIUNTIVE

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita) per persona	€ 20,00
<b>(ENTRO GLI ANNI 80 NON COMPIUTI) MASSIMALI ANNULLAMENTO € 2500 P.P.</b>	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	In camera singola € 60,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	In camera doppia € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	In camera tripla € 130,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi da 8 fino a 12 notti) prezzo a camera	In camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi da 8 fino a 12 notti) prezzo a camera	In camera doppia € 180,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi da 8 fino a 12 notti) prezzo a camera	In camera tripla € 240,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA.

PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI.