

SPAGNA

PARTENZE GIORNALIERE

Aprile – Ottobre 2020

9 giorni / 8 notti



Cammino di Santiago Itinerario Francese da O'Cebreiro a Santiago

Percorso di 152 km, 8 notti



Il cammino francese è il percorso più popolare, l'antica via di pellegrinaggio in Galizia. Alcuni per voglia d'avventura o sfida personale, altri per motivi spirituali, ma è chiaro che il Cammino di Santiago è un modo originale e differente di fare turismo attraverso la Spagna settentrionale. Vi attendono monumenti, località ricche di fascino e una natura spettacolare...

1° GG – Aeroporto Santiago di Compostela → O'Cebreiro

Arrivo libero a Santiago di Compostela. **Trasferimento a O'Cebreiro** (155 km). **Prendiamo 'La Credenziale'**. O'Cebreiro dove ci sono ancora delle case celtiche, prima dell'arrivo dei romani, dove animali e persone vivevano insieme per tenersi caldi in una zona molto montuosa. C'è anche un ospedale per i pellegrini (IX secolo) che durante il medioevo era rifugio dalla neve e dai lupi. **Pernottamento.**

2° GG – O'Cebreiro – Triacastela (20,8 km)

Prima colazione. Comincia la giornata scendendo con belle viste sulle la zona montuosa. Passiamo da Padornelo dove nacque l'ordine di San Juan de Jerusalen creata per accogliere il pellegrino. Si ascende brevemente di nuovo per arrivare al punto più alto del Cammino in questo percorso. Continuiamo in discesa fino Triacastela. **Pernottamento.**

www.sedimurotravel.it



3° GG – Triacastela – San Xil – Sarria (17,8 km)

Prima colazione. Al poco, dopo Triacastela, ci sono due possibilità. Vi suggeriamo via San Xil che ci porterà a traversare alcune dei più belli boschi di tutto il viaggio. **Pernottamento.**

4° GG – Sarria – Portomarin (22,2 km)

Prima colazione. Comincia la giornata attraversando Barbadelo. In questo paesino ci si deve fermare davanti alla chiesa di Santiago dichiarata Monumento Storico Nazionale. Il seguente paese che appare davanti agli occhi del camminante è Rente, segue Mercado de Serra, umile borgo nel quale, di solito, accorrevano i giudei per negoziare e fornire merci ai pellegrini. Continua l'itinerario per Rente, Brea, Ferreiros, Rozas e Vilachá, paesino rurale di contadini dove si conservano le rovine del Monastero di Loio, culla dei Cavalieri dell'Ordine di Santiago. Emerge in questo paese l'eremita di Santa María di Loio con muri di stile visigoto. Arriviamo a Potomarin un vecchio borgo sepolto dall'acque dopo la costruzione della diga. **Pernottamento.**

5° GG – Portomarin – Palas de Rei (24,8 km)

Prima colazione. Il pellegrino ritorna al Cammino, che attraversa Gonzar, Castromayor, Hospital da Cruz, Ventas de Narón, Lameiros, dove ci si può fermare per visitare la Cappella di San Marco e ammirare un bel transetto. L'itinerario avanza ed entra a Ligonde, Ebbe, Albergo, Portos, Lastedo e Valos prima di giungere a Palas de Rei, metà della tappa odierna. **Pernottamento.**

6° GG – Palas de Rei – Arzua (28,5 km)

Prima colazione. Entriamo nella provincia di A Coruna. Attraversando San Xulián, Pontecampaña, Casanova, Coto, Leboreiro, che conserva un'antica strada romana; Furelos, Melide (dove si dice che si mangia il migliore polipo 'alla gallega' del mondo). Qui si unisce il Cammino francese con quello del Nord proveniente da Oviedo. Continua il viaggio via Carballal, Ponte das Penas, Raido, Bonete, Castaneda, Ribadiso, e dopo il pellegrino raggiunge la fine della tappa, Arzúa. **Pernottamento.**

7° GG – Arzua – A Rua/Pedrouzo (19,3 km)

Prima colazione. Tappa confortevole con poche piste. Avanziamo verso lunghi sentieri forestali, attraversando boschi e praterie. Continuiamo, come nella fase precedente, l'asse dell'N-547 nazionale: attenzione quando lo attraversiamo. Alloggiare a O Pedrouzo ci mette a una buona distanza per arrivare il giorno dopo a Santiago di Compostela. La meta finale del nostro cammino. **Pernottamento.**

8° GG – A Rua/Pedrouzo – Santiago di Compostela (19,4 km)

Prima colazione. È arrivato il giorno... Inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago con la



quale hai potuto ammirare le innumerevoli meraviglie frutto di secoli di storia. Comincia il percorso per Burgo, Arca, San Antón, Amenal e San Paio. Poi si entra a Lavacolla, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano per entrare nella città di Compostela. Dopo l'itinerario attraversa Villamalur, San Marcos, Monte do Gozo (primo punto dove vedere il campanile della Cattedrale da dove viene il nome di 'Monte di Gioia'), San Lázaro, e finalmente, **SANTIAGO DI COMPOSTELA**. Già dentro alla Cattedrale bisogna andare alla cripta dove si trova il sepolcro di Santiago e seguire una delle tradizioni più significative... l'abbraccio al Santo. **Pernottamento**.

9° GG – Santiago di Compostela

Prima colazione. Santiago è una città stupenda e vivace dove c'è la possibilità di aggiungere altri giorni. Finisce il nostro viaggio con la speranza che questa esperienza vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente e il corpo. Buon rientro...

Le risposte alle domande più frequenti:

Vado senza prenotare e troverò ugualmente dove dormire? Anni fa era relativamente facile, ma oggi nei mesi di aprile, maggio e ottobre è diventato rischioso e nei mesi di luglio, agosto e settembre piuttosto difficile. Bisogna sapere che solo Santiago de Compostela dispone di una buona ricettività alberghiera, mentre durante le altre tappe del Cammino ci sono pensioni, ostelli, agriturismo. Ma quasi tutte queste strutture sono piccole, hanno poche camere (da 4 a 8!) e bisogna immaginare che a conclusione di una marcia di 4-5 ore non si deve perdere altro tempo per cercare un alloggio, dovendolo raggiungere sempre camminando con la incertezza... da conseguenza il giorno dopo parti alle 5 del mattino, vai di corsa, fai la coda negli ostelli per riuscire a trovare posto. Questo non è il modo di godersi il viaggio. Sempre meglio prenotare in anticipo.

Ho bisogno d'una forma fisica eccezionale...? Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma niente eccezionale: è alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni fino alle persone che hanno superato i 75 anni, non bisogna essere un atleta olimpico! Piano, piano s'arriva lontano ...

E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia ...? Lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti ed una piccola spesa di circa € 10 ti porterà alla tappa seguente.

Come seguo il Cammino? Se mi perdo? Ovunque vai, troverai una freccia gialla oppure un simbolo di conchiglia. È impossibile perdersi anche perché ci saranno sempre altre persone che incontrerai lungo il Cammino.

Cosa posso aspettarmi dagli alloggi? Fino a Santiago di Compostela per la categoria 'basico' saranno piccoli alberghi di 1* o 2*, ostelli oppure pensioni semplici ed essenziali, ma sempre in camere doppie con bagno privato e prima colazione con caffè/infusione, pasticceria e succo di frutta. Nella categoria 'charme,' sono previsti graziosi agriturismo, vecchie fattorie oppure case di campagna ristrutturate e molto accoglienti. In queste strutture la prima colazione sarà



abbondante con l'aggiunta di uova oppure salumi, yogurt e frutta... bisogna iniziare la giornata con energia! A Santiago, in entrambe le categorie ci sarà un buon hotel di categoria 4*, un premio alla fatica affrontata durante il Cammino. **Molto importante!** Alcune volte gli alloggi previsti sono a breve distanza dal punto conclusivo della tappa: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti ed anche la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguo della camminata.

Io non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino... Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell'arte saranno le tue motivazioni principali, ma l'incontro con le altre persone camminando, ti farà chiacchierare. Sarà un altro aspetto eccezionale di questo viaggio magico!

IMPORTANTE: La Credenziale

All'arrivo ti verrà consegnata **La Credenziale**. Scheda che, lungo il Cammino, dovrai far timbrare (almeno 2 volte al giorno) in qualsiasi bar, negozio, alloggio autorizzato ... li troverai ovunque! Dopo di che si deve presentare all'Ufficio del Pellegrino di Santiago di Compostela per dimostrare che hai fatto **almeno 100 km** e otterrai La Compostela. Curioso certificato scritto in latino che sarà un simpatico ricordo del tuo viaggio.

Itinerario Francese da O'Cebreiro a Santiago	"Basico"	"Charme"
	Hotel 1*/2* Ostelli	Agriturismo Hotel di Charme
Base 10 pax	582 €	718 €
Base 9 pax	584 €	723 €
Base 8 pax	588 €	729 €
Base 7 pax	592 €	735 €
Base 6 pax	594 €	739 €
Base 5 pax	600 €	742 €
Base 4 pax	604 €	750 €
Base 3 pax	633 €	753 €
Base 2 pax	690 €	789 €
Base 1 pax	1.078 €	1.304 €
Supplemento Singola SS	240 €	343 €
Supplemento MP (7 cene)	164 €	213 €

Prezzo per persona in camera doppia con bagno privato (in base 1 pax, il supplemento singola è già incluso).

Il **Supplemento MP** è sempre cena. Il numero indicato di cene incluse è **nelle strutture lungo il Cammino** (mai a Santiago!).



SUPPLEMENTI

NOTTE ADDIZIONALE A SANTIAGO		in BB per pax	SS
Resto		72 €	64 €
Agosto		80 €	58 €
Eventi speciali (entrambe incluse)	Giugno 08/13, 16/17	99 €	77 €
	Luglio 23/25		
	Settembre 23/25		

TRASFERIMENTO in Santiago HOTEL – AEROPORTO (a tratta)		
1 – 3 pax	4 – 7 pax	8 – 10 pax
42 €	58 €	198 €

Fare il viaggio con più calma, **aggiungendo 1 giorno in più** (alloggio e trasporto bagaglio) **nelle tappe a piedi** (non a Santiago), avrebbe un **SUPPLEMENTO** per persona:

“BASICO”		“CHARME”	
in BB per pax	SS	in BB per pax	SS
67 €	43 €	99 €	58 €

In questo caso, saremo noi a informarvi della redistribuzione delle tappe.

OSSERVAZIONI

- Ogni anno il Cammino è più trafficato e quindi **bisogna essere prenotato in anticipo** per evitare problemi di disponibilità.
- In categoria ‘charme’ è particolarmente suggerito includere la mezza pensione, è molto comodo e merita la pena.
- In caso di arrivo a Santiago con un volo dopo le ore 19:00, è tardi per cenare a O’Cebreiro, quindi la cena viene servita fredda oppure vengono servite solo 6, in questo caso viene restituito il costo di 15€ (in basico), e 18€ (in charme).



▪ **In tripla:** Fino Santiago sono poche le strutture che permettono la tripla, in caso che finalmente fosse possibile sarebbe un sconto del 10% sulla terza persona. Noi vi informiamo alla conferma

Operativo: vi confermeremo la prenotazione in 24/48 ore lavorative dal ricevimento della richiesta, e così potete comprare il volato. 20gg prima della partenza bisogna sia ricevuto il pagamento (la maggioranza di queste strutture sono prepagate), e 15gg prima saranno inviati tutti i dettagli.

In caso di problemi... avrai sempre **un'assistenza telefonica in italiano** tutti i giorni dalle ore 9 alle ore 21

Prezzo include:

- **Trasferimento dall'Aeroporto di Santiago a O'Cebreiro** in auto/minivan privato con autista
- **Alloggio di 8 notti** lungo il Cammino con prima colazione compresa
- **Trasporto bagaglio** tutti i giorni da una tappa all'altra (**1 collo da 15 kg max**)
- Itinerario dettagliato
- **Credenziale del Cammino** per ottenere "La Compostela"

Prezzo non include:

- I voli dall'Italia
- **Supplementi** (notte addizionale a Santiago, 1 giorno in più nelle tappe a piedi..)
- **Trasferimento in Santiago dall'Hotel in aeroporto** il giorno di partenza
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita) per persona

MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione



per almeno 2 pax prenotati

Uno dei nostri Plus!

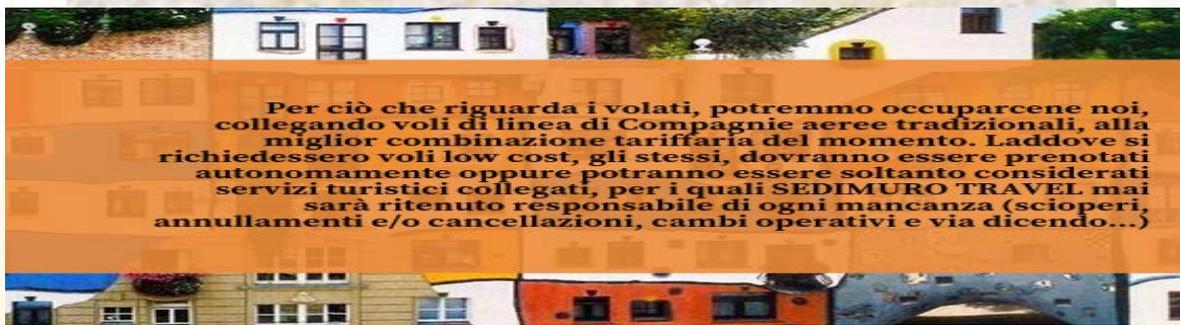
RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFFATO" PER CAMERA

AGGIUNGI A QUESTA PRENOTAZIONE

15 EUR P.P.

INIZIATIVA TOTALMENTE OPZIONALE E A DISCREZIONE DEI PAX PRENOTATI

PER ESTENDERE AD OGNI ALTRO OCCUPANTE LA CAMERA PRENOTATA, IL DIRITTO DI AVERE UN BELL'OMAGGIO A PERSONA



Per ciò che riguarda i volati, potremmo occuparcene noi, collegando voli di linea di Compagnie aeree tradizionali, alla miglior combinazione tariffaria del momento. Laddove si richiedessero voli low cost, gli stessi, dovranno essere prenotati autonomamente oppure potranno essere soltanto considerati servizi turistici collegati, per i quali SEDIMURO TRAVEL mai sarà ritenuto responsabile di ogni mancanza (scioperi, annullamenti e/o cancellazioni, cambi operativi e via dicendo...)

QUOTE AGGIUNTIVE

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita) per persona	€ 20,00
(ENTRO GLI ANNI 80 NON COMPIUTI) MASSIMALI ANNULLAMENTO € 2500 P.P.	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	In camera singola € 60,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	In camera doppia € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	In camera tripla € 130,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi da 8 fino a 12 notti) prezzo a camera	In camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi da 8 fino a 12 notti) prezzo a camera	In camera doppia € 180,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi da 8 fino a 12 notti) prezzo a camera	In camera tripla € 240,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA.

PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI.